

| | Título/Edição | Autoria/Edição/ Tradutor | Hyperlink | Ano | Tradição | Nível | Conteúdo |
|---|---|--|---|------------|-----------------|----------------------------------|--|
| 1 | Meditação para Principiantes, Experientes e Avançados | Ajaan Brahmavamso/ Traduzido e editado por Michael Beisert | http://acessoaoinsight.net/livros/meditacao.pdf | 1998 | Theravada | Iniciante e Intermediário | Descubra como meditar neste guia completo elaborado com base em livretos publicados pelo Bodhinyana Monastery e palestras de Ajaan Brahm |
| 2 | Aprendendo a Lidar Com a Raiva: Sabedoria para a Paz interior | Thich Nhat Hanh | https://kupdf.net/download/aprendendo-a-lidar-com-a-raiva-thich-nhat-hanh-pdf_58d64127dc0d604401c34696_pdf | 2003 | Zen | Iniciante | Como ter atenção plena com relação a pensamentos e emoções negativas |
| 3 | O que faz você ser Budista? | Dzongsar Jamyang Khyentse | http://lelivros.love/book/downloado-que-faz-voce-ser-budista-dzongsar-jamyang-khyentse-em-epub-mobi-e-pdf/ | 2007 | Mahayana | Iniciante | Questionando estereótipos, fantasias e falsos conceitos que são encontrados normalmente, esse livro expressa a essência do budismo. |
| 4 | Mente Zen, Mente de Principiante | Shunryu Suzuki | ----- | 2007 | Zen | Iniciante | Prática do Zen como disciplina e caminho viável a postura e a respiração, as atitudes e a compreensão básicas da prática a mente aberta. |

| | | | | | | | |
|---|---|--|---|------|-------|-----------|---|
| 5 | Velho Caminho, Nuvens Brancas – Thich Nhat Hanh | Thich Nhat Hanh | ----- | 1992 | Zen | Iniciante | Considerada a melhor e mais fidedigna biografia jamais escrita sobre a vida do príncipe Sidarta Gautama, o Buda Sakiamuni, narrando os fatos e acontecimentos desde o seu nascimento até seu passamento, tornou-se um best-seller mundial irreprimível, com mais de quatro milhões de exemplares vendidos somente nos Estados Unidos. |
| 6 | Budismo: Psicologia do Autoconhecimento | Dr. Georges da Silva e Rita Homenko | O livro só se encontra em sebos. Versão em pdf: https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=1&ved=2ahUKEwj-jqnQqbbfAhWBnJA KHeafAs4QFjAAegQIBhAC&url=http%3A%2F%2Fwww.kennaz.com.br%2Fbaixar%2Farquivos%2F96-budismo-psicologia-do-autoconhecimento-1-arquivo.pdf&usg=A OvVaw3OnPJ2ZT1qQc__DOcj6IpK | 1998 | Geral | Iniciante | Didático e de fácil compreensão, o livro aborda todos os aspectos fundamentais do Budismo em geral. |

| | | | | | | | |
|---|---|-----------------------|-------|------|----------|-----------|--|
| 7 | Budismo : Conceitos Fundamentais | Hsing Yun | ----- | 2005 | Chan | Iniciante | Expõe conceitos como a sabedoria prajna, os estados ilimitados da mente, os seis paramitas, entre outros, e conduz o leitor ao capítulo do samadhi — o estado superior de concentração, que é central no budismo humanista. |
| 8 | O Caminho do Meio: Fé Baseada na Razão | Dalai Lama | ----- | 2011 | Tibetana | Iniciante | À medida que explora com afinco as Estrofes fundamentais sobre o Caminho do Meio, de Nagarjuna - um texto de importância radical para o conjunto da tradição budista Mahayana -, o Dalai Lama esclarece tópicos sutis e facilmente mal-entendidos, como a natureza do eu e do não eu, a originação dependente e os papéis diferenciados das verdades relativas e absolutas. Este livro também inclui uma pródiga exploração dos Três aspectos principais do Caminho, do mestre tibetano Tsongkhapa, oferecendo ao leitor a oportunidade de colocar em prática imediata esses temas de tamanha relevância filosófica. |
| 9 | No Coração da Vida Sabedoria e Compaixão para o Cotidiano | Jetsunma Tenzin Palmo | ----- | 2014 | Tibetana | Iniciante | Com uma abordagem prática e objetiva, Tenzin Palmo explica os vários aspectos do Darma e como aplicá-los na vida cotidiana. Mostrando que é possível para |

| | | | | | | | |
|----|--|---|---|------|-----------|---------------------------|--|
| | | | | | | | uma pessoa comum, disciplinar a mente e beneficiar todos os seres à sua volta. |
| 10 | A Essência do Sutra do Coração | Dalai Lama | ----- | 2005 | Tibetana | Intermediário | Aqui o Sutra do Coração é explicado de forma que qualquer leitor pode se beneficiar com os ensinamentos; cujo propósito é ajudar a nos libertarmos do sofrimento e vivermos com verdadeira compaixão. |
| 11 | O Gosto da Liberdade | Ajahn Chah/ com tradução de Michael Beisert | http://acessoaoinsight.net/livros/gosto_liberdade.pdf | 1994 | Theravada | Todos os níveis | Dez palestras que focam no cultivo de uma mente equilibrada através da prática de meditação e a superação dos hábitos arraigados de como o mundo é percebido que impedem o surgimento do insight libertador. Quem estuda mas não pratica é como uma concha em uma sopeira. A concha está na sopeira todos os dias mas não conhece o sabor da sopa. Sem praticar, mesmo que você estude até o dia da sua morte, não conhecerá o Gosto da Liberdade! |
| 12 | A Alegria de Viver. Revelar o segredo e a ciência da felicidade | Yongey Mingyur Rinpoche | ----- | 2010 | Tibetana | Iniciante e Intermediário | Este livro é um diálogo sério e de mão dupla entre cientistas e religiosos. O treinamento sistemático em meditação, quando feito de forma constante ao longo dos anos, pode aumentar a capacidade humana de gerar |

| | | | | | | | |
|----|--|---|---|------|-----------|-----------------|---|
| | | | | | | | alterações positivas na atividade cerebral numa extensão jamais sonhada pela moderna neurociência cognitiva. Faz também uma apresentação mais pragmática das práticas meditativas básicas. |
| 13 | Além do Materialismo Espiritual | Trungpa Rinpoche | ----- | 1973 | Tibetana | Iniciante | Entenda porque o materialismo espiritual é a armadilha mais comum para o praticante de um caminho espiritual e como que enxergar a espiritualidade como um processo de autoaperfeiçoamento (como o impulso de desenvolver e refinar o ego) é um engano, já que por natureza, o ego é essencialmente vazio |
| 14 | A Arte da Meditação | Matthieu Ricard | ----- | 2011 | Geral | Iniciante | Fundamentos básicos da meditação |
| 15 | Ensinamentos Fáceis, Verdades Profundas | Ajaan Anan Akiñcano/ com tradução de Michael Beisert | http://acessoaoinsight.net/livros/ensinamentos.pdf | 2012 | Theravada | Todos os níveis | Um livro completo, em linguagem simples e direta, sobre a filosofia e prática para quem quer aprofundar o entendimento sobre o que é o Budismo. |
| 16 | Todos Nós assediados pelo Envelhecimento, Morte e Nascimento | Ayya Khema/ com tradução de Michael Beisert | http://acessoaoinsight.net/livros/Todos_Nos.pdf | - | Theravada | Todos os níveis | Muito provavelmente o título deste livro deve provocar algum tipo de rejeição, afinal ninguém quer nem pensar em velhice e muito menos morte. Mas curiosamente há poucas certezas na vida e entre elas estão |

| | | | | | | | |
|----|---------------------------------------|--|-------|------|-----------|-----------------|--|
| | | | | | | | justamente a velhice e a morte. Ayya Khema tem boas coisas a dizer sobre essas certezas da vida e como estar bem preparado. |
| 17 | Dhammapada: a Senda da Virtude | Nissim Cohen | ----- | 1985 | Theravada | Todos os Níveis | O Dhammapada compõe-se de máximas em forma de versos agrupados em 423 estrofes. Esta edição traz uma caprichada tradução, acompanhada de seus versos originais em páli. |
| 18 | Reflexos em um Lago na Montanha | Jetsunma Tenzin Palmo | ----- | 2002 | Tibetana | Iniciante | Apresenta uma visão geral e diretamente experiencial do caminho budista em seus vários níveis e abordagens. Um livro essencial para compreender o budismo em sua multiplicidade e essência |
| 19 | BUDA | Sophie Royer | ----- | 2012 | Geral | Iniciante | Um livro biográfico do Buda, escrito por uma antropóloga, que contrasta os mitos e os fatos da vida do Buda |
| 20 | Livro: 48 Respostas Sobre o Buddhismo | Ajahn Buddhadasa/ com tradução de Ricardo Sasaki | ----- | 2017 | Theravada | Iniciante | Este livro cobre uma variedade de tópicos geralmente obscuros e ignorados, embora constituam a essência daquilo que o Budismo tem a oferecer. |
| 21 | Um sabor de liberdade | Ajahn Chah/ com tradução do Grupo de Tradução do Nalanda | ----- | 2017 | Theravada | Iniciante | Reúne várias palestras transcritas do Venerável Ajahn Chah. Com linguagem simples e cotidiana, seu objetivo era de esclarecer o Dhamma. |

| | | | | | | | |
|----|---------------------------------|---|---|------|-----------|---------------|--|
| 22 | Por fora e por dentro | Ajahn Jayasaro | https://www.amaravati.org/dhamma-books/por-fora-e-por-dentro/?fbclid=IwAR2OE5fImnlwui9d8gbjR5CIvfNcJymr91hBybr0HYMvTlcaghgGwklmdiw | 2018 | Theravada | Iniciante | Este livro pretende oferecer uma introdução aos ensinamentos do Buda, o que lançará alguma luz num assunto que, para os não-budistas, pode parecer tão inesperadamente racional quanto exóticamente estranho. |
| 23 | A Causa do Sofrimento | Ajahn Buddhadasa/ com tradução do Grupo de Tradução do Nalanda | ----- | 1998 | Theravada | Intermediário | Este livro apresentará a você perspectivas que surgiram na pré-modernidade, que transcendem a modernidade e se constituirão em importantes habilidades para a sobrevivência em meio à incerteza da pós-modernidade. Ele o ajudará a olhar para sua experiência e encontrar o que ali está acontecendo. Há dor, ferida, sofrimento? Quando e como existem a alegria ou a liberdade? O que estamos fazendo aqui? O que podemos fazer sobre isso, agora que estamos aqui? Em outras palavras, como devemos viver? |
| 24 | O Cerne da Árvore da Iluminação | Ajahn Buddhadasa/ com tradução de Ricardo Sasaki | ----- | 2016 | Theravada | Intermediário | Um clássico dos ensinamentos budhistas inteiramente dedicado à doutrina budista do Vazio. |

| | | | | | | | |
|----|---|---|-------|-----------|----------------|--|--|
| 25 | O Nobre Caminho Óctuplo – O caminho para o fim do sofrimento | Bhikkhu Bodhi/ com tradução de Jorge Luiz Furtado e Nílvio Severo | ----- | 2015 | Theravada | Intermediário | O Nobre Caminho Óctuplo é o fundamento de todas as escolas e linhagens budistas, e neste livro o autor busca explicar os oito fatores desse caminho de uma maneira extremamente didática e abrangente. |
| 26 | Pensando o Buddhism | Bhikkhu Bodhi/ com tradução do Grupo de Tradução do Nalanda | ----- | 2000-2012 | Theravada | Iniciante | Uma coletânea de ensaios do Venerável Bhikkhu Bodhi |
| 27 | Theravada Buddhism: A Social History from Ancient Benares to Modern Colombo (Em Inglês) | Richard Gombrich | ----- | 1988 | Theravada | Intermediário a Avançado | História do Budismo Theravada |
| 28 | What the Buddha Thought (Em Inglês) | Richard Gombrich | ----- | 2009 | Geral-História | Intermediário a Avançado | Biografia Histórica e Acadêmica do Buda |
| 29 | History of Theravada Buddhism in southeast Asia (Em Inglês) | Kanai Lal Hazra | ----- | 1982 | Theravada | Intermediário a Avançado | Outro livro que complementa a história do Budismo Theravada |

| | | | | | | | |
|----|---|------------------|-------|------|-----------|---------------------------------|---|
| | | | | | | | |
| 30 | The Life of the Buddha: According to the Pali Canon (Em Inglês) | Nanamoli Bhikkhu | ----- | 2003 | Theravada | Intermediário a Avançado | Biografia do Buda de acordo com o Cânone Pali |
| 31 | Mahāyāna Buddhism: The Doctrinal Foundations (Em Inglês) | Paul Williams | ----- | 1989 | Mahayana | Intermediário a Avançado | História Acadêmica do Budismo Mahayana |
| 32 | Bardo Thodol - O Livro Tibetano dos Mortos | Padmasambhava | ----- | | Tibetana | Avançado | No Ocidente é chamado de <i>O Livro Tibetano dos Mortos</i> , como referência ao Livro dos Mortos do Antigo Egito É um texto tido como sagrado no Tibete, cuja intenção é a de guiar a consciência de uma pessoa através de momentos a serem experienciados por ela após a morte – intervalo, segundo o Budismo Tântrico Mahayana, compreendido entre a morte e o renascimento. O texto contém capítulos que abordam os <i>sinais</i> |

| | | | | | | | |
|----|--|---|-------|------|-----------|---------------------------------|--|
| | | | | | | | <i>da morte e os rituais a serem realizados para o funeral do corpo. Seu conteúdo é fundamental para os processos de iniciação das escolas budistas tibetanas.</i> |
| 33 | Lovingkindness: The Revolutionary Art of Happiness (Em Inglês) | Sharon Salzberg | ----- | 1995 | Theravada | Iniciante | Sobre desenvolver o amor-compassivo |
| 34 | Mahayana Buddhism: The Doctrinal Foundations (Em Inglês) | Paul Williams | ----- | 1989 | Mahayana | Intermediário a Avançado | História do Mahayana |
| 35 | Meditation on Emptiness (Em Inglês) | Jeffrey Hopkins | ----- | 1983 | Mahayana | Avançado | Investigação Filosófica avançada sobre o Vazio na perspectiva Tibetana |
| 36 | Buddhist Religions: A Historical Introduction, 5ª edição (Em Inglês) | Richard H. Robinson, Willard L. Johnson, Thanissaro Bhikkhu | ----- | 2004 | Geral | Todos os níveis | História do Budismo |
| 37 | The First Buddhist Women: Poems and Stories of Awakening (Em Inglês) | Susan Murcott | ----- | 2006 | Geral | Iniciante | Estudo sobre as mulheres nas Escrituras |

| | | | | | | | |
|----|--|--|-------|-----------|-----------|--------------------------|---|
| | | | | | | | |
| 38 | Being Dhamma (Em Inglês) | Ajahn Chah / com tradução de Paul Breiter | ----- | 2001 | Theravada | Iniciante | Sobre os princípios básicos budistas |
| 39 | The Great Awakening (Em Inglês) | David Loy | ----- | 2003 | Geral | Intermediário e Avançado | Teoria do Budismo Social |
| 40 | An Introduction to Buddhist Ethics (Em Inglês) | Peter Harvey | ----- | 2000 | Geral | Intermediário e Avançado | Audiência geral e erudição |
| 41 | A Guide to the Bodhisattva Way of Life <i>(Bodhicaryavatara)</i> (Em Inglês) | Shantideva (Vesna A. Wallace)/ tradução de B. Alan Wallace | ----- | 1997 | Mahayana | Intermediário | Texto de poesia e instruções de prática |
| 42 | The Great Treatise on the Stages of the Path to Enlightenment, The (<i>The Lamrim Chenmo</i>), 3 volumes (Em inglês) | Tsong-kha-pa (Joshua Cutler, ed. in chief) | ----- | 2001-2004 | Mahayana | Avançado | Compêndio de doutrinas Budistas |